

HR-avdelningen
Malin Bergstrand Edfeldt
malin.bergstrand@regionjh.se

Regionstyrelsen
RS/220/2026
2026-03-17

Åtgärdsplan för arbetsmiljö

Ärendebeskrivning

Medarbetarna är Region Jämtland Härjedalens viktigaste tillgång och en hälsofrämjande arbetsmiljö är viktigt för att stärka hälsa, förebygga risker och skapa välbefinnande. Inom Region Jämtland Härjedalen finns ett utvecklat systematiskt arbetsmiljöarbete som utgår från kartläggningar både i form av medarbetarenkät, skyddsronder och riskbedömningar samt en årlig arbetsmiljöuppföljning. Detta systematiska arbete ligger till grund för en arbetsmiljöhandlingsplan som upprättas årligen där fokus är att långsiktigt främja arbetssätt som stärker hälsa, förebygger risker och skapar välbefinnande i vardagen. Men det finns fortfarande exempel på verksamheter med hög personalomsättning och där stressrelaterade sjukskrivningar är höga. Nyligen efterlystes åtgärder inom Intensivvårdsavdelningen, exempelvis schemaändringar, för att medarbetarna ska få möjlighet till bättre återhämtning.

Strategiskt beslutade områden att arbeta med för att nå en god och hälsofrämjande arbetsmiljö är därför återhämtning under arbetsdagen, genom att se över arbetsupplägg, arbetssätt, prioriteringar och ledarskap. Detta tillsammans med åtgärder till att tidigt identifiera tecken på ohälsa, rehabilitering, ge stöd på både individ- och gruppnivå samt organisering utifrån faktorer som påverkar återhämtning (kontroll, avkopplade aktiviteter, kontraster, psykologisk distans och positiva utmaningar). I arbetsmiljöarbetet är det särskilt viktigt att också bygga in friskfaktorer då de har en stor betydelse för att lyckas med att skapa en god arbetsmiljö och för att uppfattas som en attraktiv arbetsplats. Den är lika viktig för att bidra till hälsa och välbefinnande som att nå en känsla av balans mellan arbetsliv och privatliv genom exempelvis hälsosam schemaläggning. Här lyfter hälso- och sjukvården 11-timmars dygnsvila som en försämrad förutsättning vad gäller scheman och sammanhängande ledigheter vilket är utmaningen med aspekten återhämtning på fritid.

Det är viktigt att arbetsmiljöfrågorna arbetas med på ett sammanhållet sätt och att det finns en helhetssyn. Åtgärder för god arbetsmiljö ingår i befintliga planer för arbetsmiljöarbetet som fastställs i mars och är kopplade till de åtgärder som planerats samt resurssatts i verksamhetsplanering som skett inför 2026. Enligt Regionstyrelsens plan och budget för 2026 kommer en fördjupad redovisning av årlig uppföljning SAM och riskbedömning/ handlingsplan hälsa och arbetsmiljö att genomföras på regionstyrelsens möte i april.

Regiondirektörens förslag

Regiondirektören får i uppdrag att i arbetsmiljöhandlingsplanen säkerställa tillräckliga åtgärder för att förbättra arbetsmiljö och sjuktal.

I tjänsten

Sara Lewerentz
Regiondirektör

Krister Eriksson
HR-direktör

Utdrag till

HR-direktör, HR-strateg, Hälso- och sjukvårdsdirektör